

参加者募集

学校へ行きづらいこども達を見守る親・大人の会「おやもこ」主催 座談会

日 時：12月8日（月）10:00～12:00
 場 所：障害者ふれあいセンター
 2階 会議室1
 講 師：長谷川 満氏
 （家庭教師システム学院代表）

【おやもこ】

「学校がしんどい」という子どもの気持ちに寄り添いながら、共に悩み、考える会です。

原則毎月第2月曜日10:00～12:00
 障害者ふれあいセンターで開催しています。



義援金ありがとうございます

稻美町共同募金委員会に寄せられた義援金は、中央共同募金会へ送金し被災された方へ配分されます。（義援金は所得控除対象）

【受付場所】

稻美町社会福祉協議会 事務局
 平日8:30～17:15 ☎079-492-8668

令和6年能登半島地震災害義援金

受付期間：令和7年12月26日（金）まで
 (R7.9.11～10.9受付分)

氏名（敬称略・受付順）	金額
匿名	¥5,000
匿名	¥5,000

ほっとかへんネット稻美
 稲美町社会福祉協議会共催
 12月13日（土）
 10:30～

稻美町自殺予防対策事業
 福祉講演会

誰かとつながるって、こんなに大切
 ～孤立・ひきこもりを防ぐ小さな一歩～
 孤立やひきこもり、自殺といった問題は誰かひとりの問題ではなく、社会全体で向き合うべき課題です。

今回の講演会では、安東大起氏（臨床心理士・
 公認心理師）をお迎えし、困難の背景にある社会的要因をふまえながら、地域でできる支え合い、つながりの大切さについて、わかりやすくお話しいただきます。

「ひとりぼっちをつくるない」地域づくりのために、
 私たちにできる一歩と一緒に
 学んでみませんか。

詳細は
 12月号にて

火 カタリバ
 稲美のおとなりさん
 たき火を囲んで語りましょう

11月14日（金）18:00～20:00 雨天中止

参加無料（ご自身の飲み物持参をお願いします）

稻美町社会福祉協議会

在宅サービスセンター駐車場（稻美町加古5141）

たき火を見るだけでもいい

誰かと話したくなったらおとなりさんと話してもいい
 ごちゃまぜに集える場 ただ火があるだけの場
 よかったらお越しくださいm(_ _)m

善意の預託ありがとうございました

（令和7年9月受付分）

金 銭 寄 附	氏名（敬称略）	金額	内 容
匿名		¥10,000	寄附
アマチュア無線家有志（8J3INAMI）		¥9,961	寄附
物 品 預 託	氏名（敬称略）	物 品	内 容
匿名		食品2kg	寄附
（株）マルアイ		食品80kg	寄附
匿名		介護用品	寄付
ファミリーマート稻美五軒屋店、稻美蛸草店		食品10kg	寄付



90代女性に学ぶ元気の秘訣。先日、90代の女性に「元気の秘訣は？」と尋ねると、笑顔で返ってきた答えは「食べること、人と話すこと」。その言葉どおり、今も友人とランチに出かけ、冗談を交えてよく笑い、周囲を明るくされています。会話の始まりは相手を褒めるところから。福祉サービスに頼らず、一人暮らしで人とのつながりを楽しむ姿は、「自分もこんなふうに歳を重ねたい」と背筋が伸びました。シンプルな習慣こそ、元気で長生きする秘訣なのだと感じました。（M.Y）

■オープンかふえ（みんなの居場所事業） 原則毎月第2金曜日 10時～11時30分 障害者ふれあいセンター 予約不要

100円要

■生きづらさを抱える成人をもつ親のつどい 原則毎月第2水曜日 10時～12時 障害者ふれあいセンター 予約不要

■いろとりどり（子どもの療育と支援を考える会） 原則毎月第3木曜日 10時～12時 予約不要

ひとりぼっちをつくるない地域づくり

INAMI 社協

月刊広報 稲美の社協さん

編集発行 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会
 〒675-1105 兵庫県加古郡稻美町加古4369-3
 障害者ふれあいセンター内
 TEL(079)492-8668 FAX(079)492-9170

募金でつなぐ
さえあい

稻美町社会福祉協議会キャラクター
 まいちゃん（左）コスティアちゃん（右）

令和7年(2025)
 11月号
 NO.350

赤い羽根共同募金街頭募金 ご協力ありがとうございました

◆10月1日（水）10:30～にじいろふあ～みん 募金額5,988円

参加10名（社協理事2名、ほっとかへんネット稻美1名、ボランティア2名、事務局5名）

◆10月1日（水）16:00～コープ稻美 募金総額4,102円

参加4名（社協理事1名、事務局3名）

◆10月2日（木）10:30～フーディーズいなみ 募金額5,722円

参加6名（社協理事2名、事務局4名）

◆10月2日（木）16:00～コープ稻美 募金額7,085円

参加7名（中山町長、ほっとかへんネット稻美1名、事務局5名）





一度来てみて～ 天満南小学校なんなん喫茶

ひとりでゆったり♪
お友達と利用しても

「心地よい」「楽しい」
「おいしい」を入り口に
つながりを大切に

楽しみはさまざま
お茶、会話、読書

地域のみなさまが楽しく交流できる居場所です。
お気軽にお越しください。

- 日 時：火～土 10:00～14:00
- 場 所：天満南小学校 なんなん広場 ランチルーム（稻美町森安81）
- 費 用：1ドリンク100円（コーヒー、紅茶、ココア）
※お菓子の持ち込み可能です♪

★推しポイント★

ボランティアさんが日替わりで運営されています。
何曜日に行っても楽しい♪

そいつでも100円♪

- 火曜：ふきのとう
- 水曜：かすみ草
- 木曜：ササユリ会
- 金曜：鈴風
- 土曜：ほのぼのカフェ

★推しポイント★

今の自分にぴったりの居場所があるかも♪

●第3金曜日午前

カフェいこい「なんなん幸（さち）」
認知症の人と家族、地域の住民が一緒に交流
できる場として毎回にぎやかなカフェです。

●毎週土曜日

ほのぼのカフェ
成人になって生きづらさをかかえている、
まずは第一歩話さなくても遊びから、ボード
ゲーム、オセロなどあります。その時の自分
に必要とする人と出会えるかも？

参加者募集

ボランティアグループ

花一輪まちづくりの会 主催

一日 寄せ植え講座
年末年始も楽しめますよ♪

- 日 時) 11月27日(木)
[A]10:00～ [B]13:00～
集 合) 障害者ふれあいセンター
2階多目的室（稻美町加古4369-3）
講 師) 花元 仁氏
(花と緑のまちづくりセンター専門家講師)
締 切) 11月19日(水)
内 容)
[A]鉢寄せ植え 定員10名
直径約24cmの鉢付 1,800円
[B]リース寄せ植え 定員10名
①昨年のリース持参で花のみの方 2,300円
②直径約27cmのリース付 3,800円

参加者募集

12月オープンかふえ
スマホ相談会&
デジボラ体験会

スマートフォンの基本操作を知りたい、アプリを使
つてみたい、など自由に質問していただける相談会
です。また、スマホの基本操作をお伝えするデジタル
ボランティア（デジボラ）の活動に関心のある方には
体験の場としてもご参加いただけます。

- 日 時: 12月12日（金）10:00～11:00
場 所: 障害者ふれあいセンター
2階 多目的室
持ち物: お使いのスマートフォン
参加費: 100円（カフェ代）
申 込: 稲美町社会福祉協議会
☎079（492）8668
締切12月5日（金）

■暮らしの法律相談・弁護士相談 原則毎月第2木曜日13時～15時 障害者ふれあいセンター 次回相談日
前日12時迄の予約要（先着4名）

■暮らしの法律相談・司法書士相談 原則毎月第1・3木曜日13時30分～15時（第1）総合福祉会館（第3）

母里福祉会館 前月1日から予約受付

■障がい者基幹相談支援センター 相談随時 月～金曜日 8時30分～17時15分 祝日除く ☎079-492-5577

参加者募集
おたがいさん
体験

地域のたすけあい活動

「おたがいさま」が合言葉の
より暮らしやすい稻美町へ

「おたがいさん」の活動を
体験してみませんか？

職員が同行し、ご自宅から利用者宅
までの送迎もあります。

活動スケジュール（各回2名）

①11月25日（火）13:30～14:30
お風呂掃除

②11月26日（水）13:30～14:30
草引き

③11月28日（木）9:30～10:30
草引き

00

地域生活支援事業

「おたがいさん」とは

暮らしの中で、ちょっとした困り
ごとを抱える方を地域のサポーター
がお手伝いする活動です。

（例：草引き、お風呂掃除、買い物等）

「ちょっと困ったな」に、地域の
誰かがそっと手を差し伸べる。そ
れが「おたがいさん」のしくみで
す。おたがいさまの気持ちで、や
さしいつながりを広げています。

01

すきま時間を利用した活動

自分のペースで、参加できます。
「おたがいさん」は、地域の
「ちょっと困った」をサポートす
る有償活動です。

短い時間でできるお手伝いから参
加可！空いている時間、あなたの
得意を活用し、社会貢献をしてみ
ませんか？

02

出会いや交流を通じて
心も体も元気になる活動

「おたがいさん」の活動で地域の
人とふれ合う中で、新しい出会い
や楽しい交流が生まれます。笑顔
が広がるつながりの中で、心が元
気になります。毎日がもっといきい
きしてきます。



【サポーターの声】

Hさん
空いた時間を活かして
楽しく活動できています。
もっと仕事があってもよいかもしれません。

【サポーターの声】

Fさん
利用者さんとお話をしながら
コミュニケーションをとれる
のがとても良く、掃除をして
奇麗になると自分も気持ち
がよく、相手にも喜んでもら
えることが嬉しいです。

【サポーターの声】

Aさん
利用者さんからの「あり
がとう」という言葉が大き
な喜びとなっている。自分
自身が元気でいるために活
動に取り組んでいる。