


参加者募集

学校へ行きづらい子ども達を見守る親・大人の会「おやもこ」主催 座談会

日時：12月8日（月）10:00～12:00
場所：障害者ふれあいセンター
2階 会議室1
講師：長谷川 満氏
(家庭教師システム学院代表)

【おやもこ】
「学校がしんどい」というこどもの気持ちに寄り添いながら、共に悩み、考える会です。


おやもこ
Instagram

原則毎月第2月曜日10:00～12:00
障害者ふれあいセンターで開催しています。

義援金ありがとうございます

稲美町共同募金委員会に寄せられた義援金は、中央共同募金会へ送金し被災された方へ配分されます。（義援金は所得税控除対象）

【受付場所】
稲美町社会福祉協議会 事務局
平日8:30～17:15 ☎079-492-8668

令和6年能登半島地震災害義援金
受付期間：令和7年12月26日(金)まで
(R7.9.11～10.9受付分)

氏名（敬称略・受付順）	金額
匿名	¥5,000
匿名	¥5,000

善意の預託ありがとうございました

(令和7年9月受付分)

金銭寄附	氏名（敬称略）	金額	内容
	匿名	¥10,000	寄附
	アマチュア無線家有志（8J3INAMI）	¥9,961	寄附

物品預託	氏名（敬称略）	物品	内容
	匿名	食品2kg	寄附
	㈱マルアイ	食品80kg	寄附
	匿名	介護用品	寄付
	ファミリーマート稲美五軒屋店、稲美蛸草店	食品10kg	寄付

社協のつづやき

90代女性に学ぶ元気の秘訣。先日、90代の女性に「元気の秘訣は？」と尋ねると、笑顔で返ってきた答えは「食べること、人と話すこと」。その言葉どおり、今も友人とランチに出かけ、冗談を交えてよく笑い、周囲を明るくされています。会話の始まりは相手を褒めるところから。福祉サービスに頼らず、一人暮らしで人とのつながりを楽しむ姿は、「自分もこんなふうに歳を重ねたい」と背筋が伸びました。シンプルな習慣こそ、元気で長生きする秘訣なのだと感じました。（M.Y）

- オープンカフェ（みんなの居場所事業） 原則毎月第2金曜日 10時～11時30分 障害者ふれあいセンター 予約不要 100円要
- 生きづらさを抱える成人をもつ親のつどい 原則毎月第2水曜日 10時～12時 障害者ふれあいセンター 予約不要
- いろとりどり（こどもの療育と支援を考える会） 原則毎月第3木曜日 10時～12時 予約不要


月刊広報
稲美の社協さん

ひとりぽっちをつくらない地域づくり

募金でつながり
ささえあい

稲美町社会福祉協議会キャラクター
まいまいちゃん(左) コスティアちゃん(右)

令和7年(2025)
11月号
NO.350



編集発行 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会
〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3
障害者ふれあいセンター内
TEL(079)492-8668 FAX(079)492-9170

赤い羽根共同募金街頭募金 ご協力ありがとうございました

◆10月1日(水) 10:30～にじいろふぁ～みん 募金額5,988円
参加10名（社協理事2名、ほっとかへんネット稲美1名、ボランティア2名、事務局5名）

◆10月1日(水) 16:00～コープ稲美 募金総額4,102円
参加4名（社協理事1名、事務局3名）

◆10月2日(木) 10:30～フーディーズいなみ 募金額5,722円
参加6名（社協理事2名、事務局4名）

◆10月2日(木) 16:00～コープ稲美 募金額7,085円
参加7名（中山町長、ほっとかへんネット稲美1名、事務局5名）



- いつもあたたかいご協力ありがとうございます
- 善意銀行 受付随時
 - 赤い羽根共同募金 毎年10月～12月
 - 歳末助け合い募金 毎年12月



一度来てみて～ 天満南小学校なんなん喫茶

ひとりでゆったり戸
お友達と利用しても

「心地よい」「楽しい」
「おいしい」を入り口に
つながりを大切に

楽しみはさまざま
お茶、会話、読書

地域のみなさまが楽しく交流できる居場所です。
お気軽にお越しください。

■日 時：火～土 10:00～14:00

■場 所：天満南小学校 なんなん広場 ランチルーム（稲美町森安81）

■費 用：1ドリンク100円（コーヒー、紅茶、ココア）

※お菓子の持ち込み可能です♪

★推しポイント★

ボランティアさんが日替わりで運営されています。
何曜日に行っても楽しい♪
そしていつでも100円♪

- 火曜：ふきのとう
- 水曜：かすみ草
- 木曜：ササユリ会
- 金曜：鈴風
- 土曜：ほのぼのカフェ

★推しポイント★

今の自分にぴったりの居場所があるかも♪

●第3金曜日午前

カフェいこい「なんなん幸（さち）」
認知症の人と家族、地域の住民と一緒に交流
できる場として毎日にぎやかなカフェです。

●毎週土曜日

ほのぼのカフェ
大人になって生きづらさをかかえている、
まずは第一歩話さなくても遊びから、ボード
ゲーム、オセロなどあります。その時の自分
に必要とする人と出会えるかも？

参加者募集

ボランティアグループ

花一輪まちづくりの会 主催

一日 寄せ植え講座

年末年始も楽しめますよ♪

- 日 時) 11月27日(木)
 日 時) 10:00～ 13:00～
 集 合) 障害者ふれあいセンター
 2階多目的室（稲美町加古4369-3）
 講 師) 花元 仁氏
 （花と緑のまちづくりセンター専門家講師）
 締 切) 11月19日(水)
 内 容)
 ①鉢寄せ植え 定員10名
 直径約24cmの鉢付 1,800円
 ②リース寄せ植え 定員10名
 ①昨年のリース持参で花のみの方 2,300円
 ②直径約27cmのリース付 3,800円

参加者募集

12月オープンがふえ

スマホ相談会 & デジボラ体験会

スマートフォンの基本操作を知りたい、アプリを使
ってみたい、など自由に質問していただける相談会
です。また、スマホの基本操作をお伝えるデジタル
ボランティア（デジボラ）の活動に関心のある方には
体験の場としてもご参加いただけます。

日 時：12月12日（金）10:00～11:00

場 所：障害者ふれあいセンター

2階 多目的室

持ち物：お使いのスマートフォン

参加費：100円（カフェ代）

申 込：稲美町社会福祉協議会

☎079（492）8668

締切12月5日（金）

■暮らしの法律相談・弁護士相談 原則毎月第2木曜日13時～15時 障害者ふれあいセンター 次回相談日
前日12時迄の予約要（先着4名）
■暮らしの法律相談・司法書士相談 原則毎月第1・3木曜日13時30分～15時（第1）総合福祉会館（第3）
母里福祉会館 前月1日から予約受付
■障がい者基幹相談支援センター 相談随時 月～金曜日 8時30分～17時15分 祝日除く ☎079-492-5577

参加者募集 おたがいさん 体験

地域のたすけあい活動
「おたがいさま」が合言葉の
より暮らしやすい稲美町へ

00

地域生活支援事業

「おたがいさん」とは

暮らしの中で、ちょっとした困り
ごとを抱える方を地域のサポーター
がお手伝いする活動です。

（例：草引き、お風呂掃除、買い物等）
「ちょっと困ったな」に、地域の
誰かがそっと手を差し伸べる。そ
れが「おたがいさん」のしくみで
す。 おたがいさまの気持ちで、や
さしいつながりを広げています。

02

出会いや交流を通じて 心も体も元気になる活動

「おたがいさん」の活動で地域の
人とふれ合う中で、新しい出会い
や楽しい交流が生まれます。笑顔
が広がるつながりの中で、心が元
気になり、毎日がもっといきいき
してきます。



【サポーターの声】

Hさん

空いた時間を活かして
楽しく活動できていま
す。もっと仕事があつて
もよいかもしれません。



【サポーターの声】

Fさん

利用者さんとお話をしなが
らコミュニケーションをとれ
るのがとても良く、掃除をし
て綺麗になると自分も気持ち
がよく、相手にも喜んでもら
えることが嬉しいです。



【サポーターの声】

Aさん

利用者さんからの「あり
がとう」という言葉が大き
な喜びとなっている。自分
自身が元気であるために活
動に取り組んでいる。

「おたがいさん」の活動を
体験してみませんか？

職員が同行し、ご自宅から利用者宅
までの送迎もあります。

活動スケジュール（各回2名）

①11月25日（火）13:30～14:30

お風呂掃除

②11月26日（水）13:30～14:30

草引き

③11月28日（木）9:30～10:30

草引き

01

すきま時間を活かした活動

自分のペースで、参加できま
す。「おたがいさん」は、地域の
「ちょっと困った」をサポートす
る有償活動です。

短い時間でできるお手伝いから参
加可！空いている時間、あなたの
得意を活用し、社会貢献をしてみ
ませんか？

03

小さなお手伝いが地域の 大きな支えになる活動

「おたがいさん」の活動は、小さ
な手助けから始まりますが、その
積み重ねが地域全体に大きな支え
となります。
支え合いの輪が広がることで、地
域全体がもっと住みやすく、地域
を強くより良くしていきます。

■介護相談・認知症相談 相談随時 月～金曜日9時～17時 祝日除く ☎079-492-8779

■さくら草の会（介護者の会）原則毎月第4金曜日10時～11時30分 障害者ふれあいセンター 予約不要