

### 新型コロナウイルスの影響で お困りの方へ

希望される方、1世帯につき白米5kgを  
お渡しさせていただきます。

期 間) 令和2年11月30日(月)まで  
但し、在庫がなくなるまでの受付となります

持ち物) 印鑑

申 込) 希望される方は、事前にご連絡ください  
稲美町社会福祉協議会 ☎079-492-8668



※お米はこれまでに寄附いただいた2018年産、  
2019年産米です。

皆さまからの福祉会費で実施する事業です

### 毎月第2金曜日は、 社協オープンかふえ

と き) 原則毎月第2金曜日  
10:00~11:30  
と ころ) 障害者ふれあいセンター  
2階多目的室  
利 用 料) フリードリンク100円(お茶菓子付)

#### 【ご寄附のお願い】

お米をご寄附いただけませんか?  
左記のような支援等に  
使わせていただきます。  
ご協力お待ちしております。



#### 善意の預託ありがとうございました

(令和2年9月受付分)

金銭寄附	氏名(敬称略)	金額	内容
	ADEKA労働組合	¥20,000	寄附
	和田無人販売所	¥14,400	寄附

物品預託	氏名(敬称略)	物品	内容
	生活協同組合コープこうべ(※①)	食品244点	寄附
	匿名	書き損じはがき53枚	寄附
	匿名(※②)	米20kg	寄附
	生活協同組合コープこうべ第6地区本部	食品10kg	寄附



▲①生活協同組合コープこうべ様より (R2.9.1)

**VOICE** あたたかいご寄附をいただき、ありがとうございます。  
※①新型コロナウイルス特例貸付に借入申込された世帯に配分させていただきます。  
※②社会福祉法人こぼと会こぼと園へ払い出しさせていただきました。

#### ふくし豆知識

### みんなで育児を支える社会に

~ひとりでがんばりすぎないで~

子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰等によらない子育てを推進するため、  
子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいきましょう。

【子育てはいろいろな人の力と共に】

- 子育て中は、支援サービス活用するなど支援を受けることも必要です。
- 少しでも困ったことがあれば、相談しましょう。
- 子育て中の保護者が抱え込まないよう社会全体で支えていくことが必要です。

**VOICE** 虐待かも、と思ったらすぐに  
児童相談所に通告・相談ができます。  
児童相談所虐待対応ダイヤルは  
「189(いち・はやく)」です。  
(通話料無料、匿名可能)

【こんなことも体罰です】

- 大切なものにいたづらをしたので長時間正座をさせた
- 宿題をしなかったのでご飯を与えなかった
- 子どもの存在を否定するようなことを言った

### ひとりぼっちをつくらぬ地域づくり

# 社協だより 11月

No.290  
2020

**お知らせ** 新型コロナウイルス感染症拡大防止  
の観点から、社協福祉ボランティアまつりは  
中止とさせていただきます。

**お知らせ** ほっとファミリー(認知症を学ぶ会)は、  
令和3年3月末まで休止することにいたしました。  
令和3年4月より開催いたしますので、ご了承ください  
ますようお願いいたします。

## 募集 原則毎月第1金曜日10:00~11:30 稲美町立加古福祉会館にて開催中

### おもちゃライブラリーに遊びに来ませんか? スタッフボランティア & 参加親子 募集中

おもちゃライブラリーでは、ちょっと高価なぬくもりある木のおもちゃがたくさんあります。  
子どもたちがおもちゃを通して楽しく遊び、お母さんたちには交流の場となれば...とママさん  
ボランティアスタッフが運営している親子が気楽に集える場です♪  
一緒にお手伝いいただける方【①】や、親子で遊びに来てくださる方【②】を募集しています。

**【募集①】スタッフボランティア**  
活動内容) 親子で集う場の運営や季節の行事  
の企画等

**【募集②】参加親子**  
ママの息抜き、お友達の輪づくり、  
ふらっと、いつでも、お越しください♪  
申込不要です♪

### 参加者募集 ボランティアグループ 花一輪まちづくりの会 一日 寄せ植え講座 (お正月用)

- ◆と き 11月26日(木)10:00~12:00
- ◆と ころ 障害者ふれあいセンター2階
- ◆内 容 ※①②よりお選びください  
①鉢寄せ植え(直径約24cmの鉢)  
費用:1,000円 定員:10名  
②リース寄せ植え(直径約27cmのドーナツ型)  
費用:3,000円 定員:10名
- ◆持ち物 手袋  
マスク

メ切  
11月16日



①鉢寄せ植え ②リース寄せ植え

### 職員募集 いなみ訪問看護ステーション

- 【募集①】訪問看護職員(非常勤職員)**  
仕 事: 訪問看護業務及び付随する業務  
資 格: 正看護師、普通運転免許(AT車限定可)  
経 験: 臨床経験3年以上ある方が望ましい  
賃 金: 1回60分4,700円(試用期間3か月3,760円)  
1回30分2,000円(試用期間3か月1,600円)  
訪問交通費1回300円  
時 間: 1週間に38時間45分を超えない範囲で事前に提示  
休 日: 土日祝(原則)
- 【募集②】理学療法士又は作業療法士(非常勤職員)**  
仕 事: 訪問リハビリ業務及び付随する業務  
資 格: 理学療法士又は作業療法士、普通運転免許(AT車  
限定可)  
経 験: 臨床経験3年以上ある方が望ましい  
賃 金: 1回60分4,700円(試用期間3か月3,760円)  
1回30分2,000円(試用期間3か月1,600円)  
訪問交通費1回300円  
時 間: 1週間に38時間45分を超えない範囲で事前に提示  
休 日: 土日祝

善意銀行 随時 福祉会費 毎年6月 共同募金 毎年10月1日~12月31日 歳末助け合い募金 毎年12月 いつもあたたかいご協力ありがとうございます

暮らしの法律相談・弁護士相談 原則毎月第2木曜日13時~15時 障害者ふれあいセンター 前日正午までの予約要(先着4名) 079-492-8668まで  
暮らしの法律相談・司法書士相談 原則毎月第1・3木曜日13時30分~14時30分 予約不要(第1木)総合福祉会館(第3木)母里福祉会館



# ラジオ体操の輪(和)を広げよう

## 元気に体を動かしませんか？

### 「地域で、グループで、ラジオ体操を始めたい」を応援します☆

- ◆募集期間 令和2年11月2日(月)～令和3年3月31日(水)
- ◆対象要件 稲美町内在住の、原則65歳以上の5名以上のグループ
  - ・週に1回以上、かつ継続して1年以上活動できること
  - ・グループの内、代表者1名、補助1名以上必要
  - ・実施場所の確保と実施時間の設定ができていないこと等
- ◆給付物品 CDラジオ、ラジオ体操CD(運営者に給付いたします)
- ◆申込方法 稲美町社会福祉協議会に事前連絡の上、来所してください。

電話：079-492-8668

メール：inami-shakyo@bb.banban.jp

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

※給付にあたり、いくつか確認事項がありますのでお手数ですが社協事務局までお越しください。(担当/宮園)



稲美野荘園 (R2.10.2)

- ・朝から体を動かして気持ちいいです。
- ・自分の体調や都合の良い時に来てやっています。
- ・準備などは協力しながらやっています。



東山 (R2.10.2)

- ・今年で3年目を迎えました。
- ・体操をするために朝から出てきて、人と話をするのが良い。
- ・社協の「ひとりぼっちをつくらない」というスローガンを聞いて何か始めようと思ったのがきっかけで体操をしています。

# 毎週火曜日は ふれあい電話 090-3827-7350

電話で人とつながりたいとき、話したいとき、お話しませんか？

- 日 時：毎週火曜 午後1時30分～午後3時 おひとり30分以内
- 期 間：令和3年3月30日(火)まで(原則)
- 利用法：090-3827-7350に電話いただきましたら、折り返し電話いたします
- 対 象：町内在住の概ねおひとり暮らしの方、日中の外出や話し相手が少ない方
- 申 込：不要
- 問合せ：稲美町社会福祉協議会 (担当/生活支援コーディネーター宮園)

※内容により他機関にお繋ぎする場合があります※通話中の場合はつながることがあります



編集発行/問合せ・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階  
TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp  
(社協事務局 開館時間)月～土(日祝以外) 8:30～17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

## 地域福祉活動・ボランティア活動で気をつけたい7つのポイント

新型コロナウイルス感染症の広がりにより、地域住民の皆さんによる福祉活動やボランティア活動が休止や延期等、自粛を余儀なくされました。そこで、感染症拡大防止に配慮した活動を再開・実施する際の留意点を整理しました。参考にいただき、できる範囲で活動に取り組んでいただきますようお願いいたします。(感染に対する不安感是人それぞれです。参加を強制することのないようにご留意下さい。)

### 参加者の体調確認の実施

37.5℃以上の発熱(平熱比1℃超過)、息苦しさ、強いだるさ、咳、咽頭痛の症状がないか確認をしましょう。



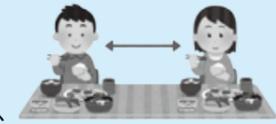
### 参加する時のルールを決める

咳エチケット、マスクの着用、手洗い(手指消毒)等の徹底を行うようにルールを決めましょう。



### 距離を開けて

会話をする際は、正面に立ったり座ることを避け、十分な身体的距離(目安2m)を保ちましょう。



### 換気の実施

1時間に2回以上の換気(2方向の窓を1回、数分程度、全開にするなど)を行いましょう。



### 消毒の実施

重点的に消毒する箇所(テーブル、イスの背もたれ、ドアノブなどの接触回数が多い箇所)を活動中も適宜消毒しましょう。



### 脱水症防止

マスクをしていると喉の渇き感が分かりにくいので、適宜声をかけ、スタッフ参加者双方とも水分補給に留意しましょう。



### 発症者が出た時に備えて…

後日、連絡が取れるように参加者名簿を作成しましょう。



参考資料：全国社会福祉協議会  
「新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した地域住民等による福祉活動・ボランティア活動のすすめ方」

## もしも、地域での集いなどの活動ができなくなった時は…

集いの場等が休止してしまうと、「人と人のつながり」が希薄化してしまい、引きこもりがちになったり、元気ややりがいなくなってしまう人も出てきます。そうならないように、活動の休止中もコミュニケーションをとり続けることが大切です。

はがきや絵手紙、メール等で様子伺い



友愛訪問や散歩途中に声かけ

※マスク着用や十分な身体的距離に気をつけましょう



電話で健康状態の確認や世間話



他にもどんなことができるのか、社協も一緒に考えますので、ご相談ください。

編集発行/問合せ・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階  
TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp  
(社協事務局 開館時間)月～土(日祝以外) 8:30～17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

相談支援事業所(町内在住の障害をお持ちの方の自立支援について) 相談随時 ますはお電話ください(月～金 9時～17時 祝日除く) 070-2289-3620(まで)  
生きづらさを抱える成人をもつ親のつらい 原則毎月第2水曜日10時～12時 障害者ふれあいセンター

ほっとファミリー(認知症を学ぶ会) 令和2年度は中止です ■さくら草の会(介護者の会) 原則毎月第4金曜日10時～12時 祝日除く 079-4022-8779(まで)  
介護相談・認知症相談 相談随時 ますはお電話ください(月～金 9時～17時 祝日除く) 079-4022-8779(まで) 障害者ふれあいセンター