

# 社協だより

ひとりぼっちをつくらない地域づくり

No.244 1月 2017

皆さまからの赤い羽根共同募金で実施する講座です

## 第8回 傾聴ボランティア養成講座

傾聴は、相手の話に耳を傾けて、相手の心に寄り添うこと。  
あなたも傾聴の技術を学んで、家庭・地域・職場で、  
よりよい人間関係を築く源となる聴き上手になりませんか？

とき) 下表のとおり 全5回 いずれも13:30~15:30  
ところ) 障害者ふれあいセンター 2階 多目的室  
参加費) 500円 (資料代として)  
定員) 先着20名  
申込) 平成29年1月4日 (水) 午前9:00~  
申込先) 稲美町社会福祉協議会 TEL 079-492-8668 FAX 079-492-9170



受容 共感 純粋性

とき	内容	講師
1/30(月)	コミュニケーションの基本	
2/6(月)	傾聴の技術	稲松 由佳氏 (心理スペース「ぼれぼれ」 心理カウンセラー)
2/13(月)	グループでのコミュニケーション	
2/20(月)	高齢者のこころと認知症の理解	梅谷 公子氏 (グループホームにしむら 元ホーム長)
	こころの病気について	藤原 真知子氏 (障がい者支援センター「てらだ」)
2/27(月)	稲美町における高齢者の現状と支援のしくみ	米澤 有里氏 (稲美町役場 地域包括支援センター)
	交流会、傾聴ボランティア紹介	稲美町傾聴ボランティア「陽だまりの会」

編集発行/問合・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会  
〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階  
TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp  
(社協事務局 開館時間)月~土(日祝以外) 8:30~17:15  
※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

法律相談 原則毎月第2木曜日13時30分~15時30分 障害者ふれあいセンター 予約要(先着4名) 079-492-8668まで  
心配ごと相談 原則毎月第1・3・4木曜日13時30分~14時30分 予約不要(第1木)総合福祉会館(第3木)母里福祉会館(第4木)障害者ふれあいセンター

社協だより No.244 2017.1

# ボランティアページ no.138

## ボランティア連絡会 2/9(木) 啓発講演会 違いを認めあって地域で暮らす ~みんなが暮らしやすい地域って?!

河原氏は、お仕事をされながら、ボランティア活動や福祉マップづくりなど様々な社会活動をされています。  
ハンディを自分に起こり得る身近なこととして学んでみませんか。



◆講師) 河原 正明氏 (かわはら まさあき)  
◆とき) 平成29年2月9日(木) 13:30~15:00  
◆ところ) いきがい創造センター 2階 多目的ホール (稲美町岡岡1-1)  
◆対象) どなたさまでもお越しください

【講師プロフィール】  
養護学校卒業後、玉津リハビリテーションセンターに入所し、機能訓練並びに職業訓練を受ける。22歳でコンピューター会社に就職し、福祉施設用コンピューターソフトの企画開発を担当。H4より知的障害者更生施設事務局長として入職。H15より障害者サービスの第三者評価の検討に参画し、現在NPO法人播磨地域福祉サービス第三者評価機構の理事長を務める。S38年生まれ。53歳。姫路市在住。

## 受賞おめでとうございます



稲美町ボランティア連絡会に所属の2グループから、以下の方が表彰されました。  
いつもありがとうございます。

【兵庫県こうのとりの賞】  
自立の心に根ざし、参画と協働により地域づくりに貢献されている個人に表彰される賞です  
◆堂野前 忠道さん (傾聴ボランティア「陽だまりの会」)  
◆西澤 里代さん (朗読ボランティア「せせらぎ」)

## ♪我が家のスマイル リレーでつなごう♪ スマイルバトン NO.78



榎本 健人くん (5歳)  
くるみちゃん (3歳)  
おじいちゃん、おばあちゃん  
いつもありがとう (けんと・くるみより)  
今年もたくさん  
笑って過ごそうね。

## 運転ボランティア募集 おかえり お父さん

定年後は、地域で活躍を!!  
【活動日時】 月1回~ (1回1時間程度)  
【活動内容】 利用者宅といきがい創造センターや各公民館までの送迎  
①言語訓練やリハビリ訓練参加者の送迎  
②いきいきセミナーやいきいきサロン参加者の送迎  
【必要資格】 普通運転免許、70歳までの方  
※運転ボランティア「わかば」の規定により72歳定年としています

VOICE  
長年、会社でがんばってこられたお父さん、これからは地域に活躍の場をうつしませんか? 活動頻度は、調整させていただきますので、まずはご相談ください!! もちろんお母さんも大歓迎です♪

社協のつばやき  
人はストレスを感じると血圧や脈拍が高くなり、寒い冬場は血圧の上昇が起こりやすく心筋梗塞が増えるそうです。皆さまも様々なストレス解消法をお持ちと思いますが、音楽もその一つです。最近楽しい音楽に出会いました。オーケストラや弦楽四重奏等に合せて身近なものを打楽器として演奏するルロイ・アンダーソンという人の曲です。日常生活の中でちょっと工夫してリラックスすることで生活を楽しくめると心温まりました。(SH)

編集発行/問合・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会  
〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階  
TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp  
(社協事務局 開館時間)月~土(日祝以外) 8:30~17:15  
※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

社協だより No.244 2017.1

オープンカフェ 原則毎月第2金曜日 10時~11時30分 障害者ふれあいセンター フリードリンク100円  
善意銀行 随時 福祉会費 毎年6月 共同募金 毎年10月1日~12月31日 歳末助け合い募金 毎年12月 いつもあなたがい協力ありがとうございます

# ボランティアページ no.138

皆さまからの赤い羽根共同募金で実施する講座です

1/30 & 2/10 2回講座

## はじめての朗読ボランティア養成講座

朗読ボランティア「せせらぎ」では、目の見えにくい人たちに町の広報や社協だよりなどの文章を目の代わりとなって声に出して読み、録音してお届けしています。



活字を読むのが好きな方にぴったり

はじめて音読を学ぶ方が対象です。

発音・発声・アクセントの基礎を中心に読み方を学んでいきます。

申込1/4~

- と き) 下表のとおり
- いずれも10:00~12:00 全2回
- ところ) いきがい創造センター ワーキングスペース (稲美町役場庁舎北側 / 稲美町岡岡1-1)
- 定員) 20名
- 参加費) 200円
- 申込先) 下記、稲美町社会福祉協議会まで

### VOICE

朗読ボランティア「せせらぎ」が産声をあげたのは昭和60年、31年前です。現在、平均年齢が70歳すこし前の女性6名、男性1名で活動しています。

- 苦しい時に助けてもらった。お返しをしたい。
- 外に出て明るく生きよう、と最初は自分のためにボランティアをスタート。
- 本を読むのが好きだから。

活動を始めた理由はみんな様々です。あなたにお会いするのが楽しみです。

と き	内 容	講 師
1/30 (月)	発音・発声・アクセントの基礎について	明石朗読ボランティアサークル「音のさんぽみち」
2/10 (金)	朗読ボランティア活動について	稲美町朗読ボランティア「せせらぎ」

皆さまからの福祉会費で実施する事業です

## 社協オープンかふえ

- 1/13(金) ぜんざいがいふえ NEW
- 2/10(金) 点描体験がいふえ (講師/岩切美加氏)

黒い紙にカラーペンで点を描きます。無心になり描いたその先に、あなただけの美しいマンダラ絵が完成しますよ♪ (参加費100円、先着6名、マンダラの直径8cm)

- ◆ と き 原則毎月第2金曜日 10:00~11:30
- ◇ と ころ 障害者ふれあいセンター 2階 多目的室
- ◆ 利用料 フリードリンク 100円 (お茶菓子付)

## わだい 「いなみ将棋塾」青少年育成指導ボランティア活動報告

第12回 東播磨ハートランド稲美万葉杯将棋大会 11/27(日)ふれあい交流館 参加者145名(大人71名 子ども74名)

あいにくの雨にも関わらず、町内はもとより広く県外(中国、四国、和歌山)からの参加がありました。5~8才までの老若男女が参加し、塾生の腕前の披露や地域間・世代間の交流が図られました。加古川在住の船江恒平五段による指導対局が29名に行われ、詰将棋・次の一手問題の正解者にプレゼントもあり、皆さんが将棋三昧を楽しんだ一日でした。



編集発行/問合せ・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階 TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp (社協事務局 開館時間)月~土(日祝以外) 8:30~17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

# 新年のご挨拶

稲美町社会福祉協議会 会長 小野 博正

皆様、明けましておめでとうございます。さて、改正社会福祉法の、今年4月本格施行を前に、全国すべての社会福祉法人が、定款の変更をはじめとする改正を進めております。社会福祉協議会も一社会福祉法人として例外ではありません。高い公益性を有する団体として、事業運営の透明性を高め、さらに地域の様々な声を活かす協議体としてどのように地域貢献していくのか、本来の目的を再確認し、複雑化個別化する多様な福祉課題に取り組んでいるところです。

それには、従業員の奮闘だけではなく、地域の皆様方のご理解とご協力が欠かせません。見守りや居場所づくりなど、ひとりぼっちをつくらない地域づくりを掲げた活動の中で、傾聴ボランティアによる話し相手やおたがいさんサポーターによるちょっとした生活支援などのニーズが増えてきています。少しのお時間をご提供いただければと存じます。

また、12月には、明石機械工業株式会社さまから町を通じて新しい福祉車両をご提供いただきました。小学校では、児童会の福祉委員会を中心にアルミ缶や古切手の収集が行われています。あたたかい善意の心を集めて形にすることで、さらに思いやりにあふれたあたたかい稲美町になるようお手伝いしてまいります。今年も皆様にとって良き年でありましますように。

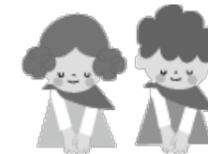
## 善意の預託ありがとうございました

(平成28年11月受付分)

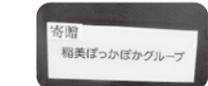
氏名(敬称略)	金額	内容
稲美町防犯パトロール隊	¥3,000	寄附
稲美ボンボン隊	¥3,000	寄附
十七丁有志	¥1,300	寄附
稲美地活会	¥5,000	寄附
施設ボランティア	¥4,480	寄附
きっかけの輪づくり応援団「金のわらし」	¥3,180	寄附
運転ボランティア「わかば」	¥3,000	寄附
いきいきサロンボランティア	¥5,000	寄附
花一輪まちづくりの会	¥2,000	寄附
要約筆記「ひだまり」	¥1,000	寄附
あすなる会	¥3,000	寄附
稲美町美術協会	¥11,100	寄附
リハビリ訓練「コスモスの会」	¥7,000	寄附
NPO法人ゆうゆう加古っち(①)	¥8,000	寄附
社会福祉法人 滋宏福祉会 障がい者支援センターてらだ(②)	¥13,370	寄附
稲美点訳サークルすみれ	¥4,166	寄附
給食ボランティア「ふきのとう」	¥3,000	寄附
いなみ将棋塾	¥13,600	寄附
有志 西澤	¥5,000	寄附
播磨サナトリウム	¥1,500	寄附
稲美町福祉委員会	¥16,400	寄附
稲美町民生委員児童委員協議会(③)	¥10,358	寄附
宅老所 七色のとうがらし	¥20,000	寄附
天満東小学校PTA	¥3,022	寄附
匿名	¥50,000	寄附
氏名(敬称略)	物品	内容
匿名	米30kg	寄附
稲美ぽっかぽかグループ	車いす1台	寄附
匿名(④)	布団一式、ホットカーペット	寄附
匿名	介護用品3箱	寄附

社協福祉ボランティアまつりの売上から寄附をいただきました。

- お届けしました
- ① どんまい!!れんげ草ママの会へ
  - ② 赤い羽根共同募金へ
  - ③ 熊本地震義援金へ
  - ④ 生活に困窮される方へ



貸出事業で使わせていただきます



編集発行/問合せ・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階 TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp (社協事務局 開館時間)月~土(日祝以外) 8:30~17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

相談支援事業所(町内在住の障害をお持ちの方の自立支援について) 相談日時 原則毎月第2水曜日10時~12時 障害者ふれあいセンター

ほっとファミリー(認知症を学ぶ会) 原則毎月第4木曜日10時~12時 障害者ふれあいセンター ■さくら草の会(介護者の会) 原則毎月第4金曜日10時~12時 障害者ふれあいセンター