

ひとりぼっちをつくらない地域づくり  
**社協だより** No.241 10月 2016

受講生募集 平成28年度 ハートスタッフ養成講座

いきいきサロン参加者の皆さんと共に楽しい時間を創り上げる  
**ハートスタッフになりませんか**

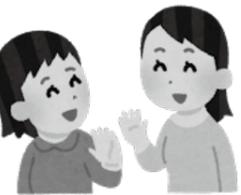
高齢者の健康づくり・生きがいづくり・閉じこもり予防を目的とする事業  
 「いきいきサロン」の運営をサポートするスタッフを募集しています。

介護予防のサポーター的存在のハートスタッフにあなたもぜひ♪

- ◆とき) 下表のとおり いずれも13:20~15:30
- ◆ところ) 障害者ふれあいセンター 2階
- ◆受講費) 3,000円
- ◆定員) 10名程度 (※5名以上で開講します)
- ◆対象) 全4回の講座をすべて受講できる方
- ◆締切り) 平成28年10月28日 (金)

笑いのあるサロンを心がけて、  
 体操や健康に関することを取り  
 入れ、歌で声を出し、ゲームで  
 楽しく盛り上げています。一緒に  
 活動しませんか。男性スタッフも  
 活躍しています。

(ハートスタッフK.I)



友人「ねえねえ、今度『いきいきサロンのハートスタッフ養成講座が社協であるんだって」

私「何?それ」  
 友人「え、知らないの?自分のためになって楽しいらしいよ!一緒に受けてみない?」

こうして私はハートスタッフになりました♪  
 あなたもチャレンジしてみませんか?  
 (ハートスタッフY.M)

	とき	内容
①	11/8(火)	社会福祉協議会について 高齢者の運動
②	11/15(火)	心を結ぶコミュニケーションの基本 場を和ませる方法
③	11/22(火)	高齢者の特性と応急処置 笑いあふれるレクリエーション
④	11/29(火)	いきいきサロンの概要 作文、実技

**VOICE** 現在、「いきいきサロン」の全56会場を16名のハートスタッフが担当しています。  
 ハートスタッフの活動は、午前中の月に1回~可能です。受講後はフォローアップ研修もあります  
 ので、ご安心ください。申込前のサロン会場見学も随時可能です。お気軽にお問合せください。  
 ※見学可能日時: 平日の9:30~11:30/第5週除く (担当/松尾)

ボランティアページ no.135

講座のご案内

地域生活支援事業「おたがいさん」  
**サポーター養成講座**

ゴミ出し、電球替え・・・  
 暮らしのちょっとしたことができずに困っている方がいらっしゃいます。  
 特別な資格などは必要ありません。  
 みなさんの空いた時間を少しだけ貸していただませんか?

活動を通して知ること、当事者から学ぶこと、  
 ご自身の糧になることがたくさんあります。

あなたの活動で、地域がよくなり、やがてあなたに還ってくる活動です。

- ◆とき) 平成28年11月22日(火)~12月13日(火)  
 毎週火曜日 13:30~15:30 全4回  
 ※12月13日は、13:30~14:30の講座になります
- ◆ところ) 障害者ふれあいセンター 多目的室
- ◆参加費) 500円



	とき	内容	講師
①	11/22(火)	障害のある方と地域で共に生きる	地域支援センター あいあむ 濱口 直哉氏
②	11/29(火)	傾聴講座	心理スペースぽればれ 心理カウンセラー 稲松 由佳氏
③	12/6(火)	(前半)稲美町の高齢者の現状 (後半)高齢者の暮らしを見つめる	稲美町地域包括支援センター 米澤 有里氏 稲美町社会福祉協議会 職員
④	12/13(火)	始めて良かった 「おたがいさん」の活動 ~サポーター活動の実際を聞く~	稲美町社会福祉協議会 職員 おたがいさんサポーター

**社協のつぎ** 赤い羽根共同募金の季節となりました。小学校の頃、親にねだった小銭を学校に持  
 って行っていた記憶が蘇ってきます。当時は何のために使われているのかは知らず、  
 これが人のためになるのであれば良いかな、という純粋な思いだけでした。稲美町内では、車椅子や歩行器と言った福祉用具の貸出、  
 福祉団体や福祉活動等への助成、その他災害時の積み立て等に利用させて頂いております。今年も地域の福祉活動を活発にしてい  
 く募金活動として実施させて頂きますので、お手数ですが皆様の温かいお気持ちをお待ちしております。(UY)

法律相談 原則毎月第2木曜日13時30分~15時30分 障害者ふれあいセンター 予約要(先着4名) 079-492-8668まで  
 心配ごと相談 原則毎月第1・3・4木曜日13時30分~14時30分 予約不要(第1木)総合福祉会館(第3木)母里福祉会館(第4木)障害者ふれあいセンター

オープンカフェ 原則毎月第2金曜日 10時~11時30分 障害者ふれあいセンター フリードリンク100円  
 善意銀行 随時 福祉会費 毎年6月 共同募金 毎年10月1日~12月31日 歳末助け合い募金 毎年12月 いつもあなたがい協力ありがとうございます



# さまざまなボランティアグループや 団体の皆さまにご協力いただいております



兵庫県共同募金会マスコット  
あかはねちゃん

- ◆帯舞ショー (はりま藤の会) ◆絵本読み聞かせ (あすなる会)
- ◆南京玉すだれ (ボンボコ座) ◆太鼓演奏 (ワークルームふれあい)
- ◆作品展 (NPO法人七色のとうがらし)
- ◆盲導犬との交流&デモンストレーション (稲美ライオンズクラブ)
- ◆事業紹介展示 (稲美町社会福祉協議会・在宅サービスセンター)
- ◆防犯パトロールカー展示 (防犯パトロール隊)
- ◆健康チェック (いきいきサロンハートスタッフ)

- ◆応援市 (稲美町民生委員・児童委員) ◆花苗 (花一輪まちづくりの会) ◆竹製品 (のじぎく会)
- ◆じゃんけんゲーム (要約筆記「ひだまり」) ◆将棋対局 (「いなみ将棋塾」指導ボランティア)
- ◆ゲームコーナー (ボンボコ座) ◆パソコンコーナー (稲美地活会) ◆フリーマーケット
- ◆めだか・ヨーヨー・スーパーボール・くじ (有志V) ◆マッサージ (有志V)
- ◆車いすでできる金魚すくい (東播建設労働組合) ◆マット編み体験 (ワークルームふれあい)
- ◆クラフトコーナー (ガールスカウト) ◆ミサンガづくり (東播磨作業療法士会) など

- ◆うどん (稲美地活会) ◆焼きそば (リハビリボランティア/稲美ライオンズクラブ) ◆ポテちく (いきいきサロンボランティア) ◆ボン菓子 (稲美町福祉委員会)
- ◆豚汁 (きっかけの輪づくり応援団金のわらじ) ◆おでん (給食ボランティアふきのとう) ◆ぜんざい (施設ボランティア) ◆かやくご飯 (防犯パトロール隊)
- ◆フランクフルト (ガールスカウト) ◆ホットドッグ (点訳サークルすみれ) ◆お好み焼き (稲美町手をつなぐ育成会) ◆カレー (こぼと園家族会)
- ◆さつまいもスティックフライ (NPO法人つくしとすぎなの会/セブテンバー⑥) ◆クッキー (こぼと園)
- ◆喫茶 (播磨サナトリウム) ◆焼鳥 (稲美町美術協会) ◆焼芋 (運転ボランティアわかば/稲美ライオンズクラブ)
- ◆野菜販売 (NPO法人ゆうゆう加古っち/障害者支援センターてらだ) ◆たこ焼き (十七丁自治会たこ焼き隊) ◆パン (まほろば) ◆お茶

※出店内容は変更する場合があります。

## フリマ出店者募集

(受付数) 10店舗  
 (出店者対象) 稲美町在住の方  
 ・業者の方をご遠慮ください。  
 ・食料品の販売はできません。  
 ・車を駐車しての出店ができません。(搬入は可)  
 (出店料) 1,000円 (共同募金として納めさせていただきます)  
 (申込方法) 10月3日(月) 午前9時～先着順  
 TEL (079-492-8668) または  
 FAX (079-492-9170) にて受付



## 【着ぐるみボランティア募集】

着ぐるみでまつりを盛り上げてくださる方を募集します。  
30分程度の交代制です。

★兵庫県共同募金会マスコット「あかはねちゃん」

(募集) 150cm~165cmくらいの方、5名程度  
(持ち物) 汗拭きタオル、着替え(長袖長ズボン)、髪留めなど

# 赤い羽根共同募金で実施します

# 11月3日 (木・祝)

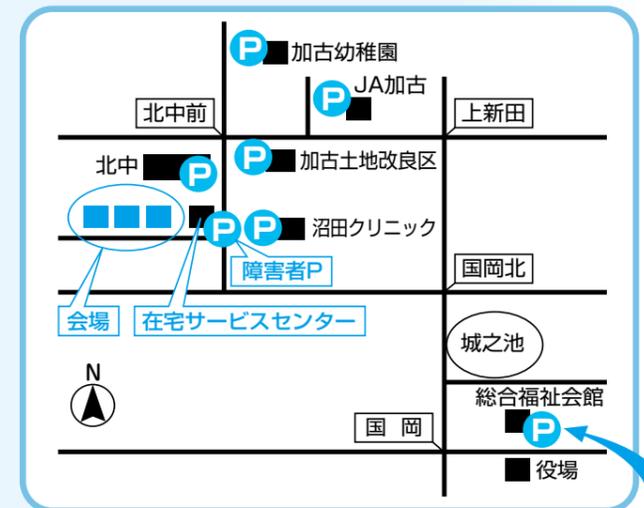
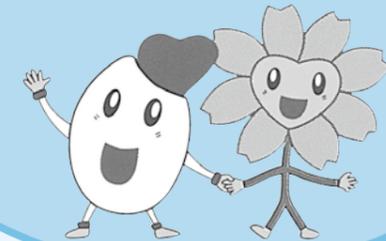
## 10:00~14:00 障害者ふれあいセンター 一帯 (加古4369-3)

### 第14回

# 社協福祉

# ボランティアまつり

~ひとりぼっちをつくらない地域づくり~



7:20~マイクロバスが随時運行しています  
(会場⇄総合福祉会館)

法律相談 原則毎月第2木曜日13時30分~15時30分 障害者ふれあいセンター 予約要(先着4名) 079-492-8668まで  
心配ごと相談 原則毎月第1・3・4木曜日13時30分~14時30分 予約不要(第1木総合福祉会館(第3木)母里福祉会館(第4木)障害者ふれあいセンター)

オープンかふえ 原則毎月第2金曜日 10時~11時30分 障害者ふれあいセンター フリードリンク100円  
善意銀行 随時  
福祉会費 毎年6月  
共同募金 毎年10月1日~12月31日  
歳末助け合い募金 毎年12月  
いつもあたたかいご協力ありがとうございます

# ボランティアページ no.135

## VOICE

皆さまからの福祉会費で実施する事業です

オープンカフェでは、楽器演奏や一日講師など30分～1時間程度活動して下さるボランティアさんを募集しています。あなたの得意なことを披露してみませんか？

## 毎月第2金曜日は、杜協オープンカフェ

- 10/14(金) 懐メロがふえ (演奏：西川正人氏)
- 11/11(金) 演奏会 (演奏：クスクスのみなさん)

- ◆とき 原則毎月第2金曜日 10:00～11:30
- ◇ところ 障害者ふれあいセンター 2階 多目的室
- ◆利用料 フリードリンク 100円 (お茶菓子付)

## VOICE

ご寄附いただきました皆さま、誠にありがとうございました。

※①②の物品につきましては、こぼと園に指定払出しさせていただきます。

## 善意の預託ありがとうございました (平成28年8月受付分)

	氏名(敬称略)	金額	内容
金銭寄附	ADEKA労働組合	¥30,000	寄附
	お楽しみクラブ(役場有志)	¥5,000	寄附
	向山自治会	¥24,510	寄附
	向長石造園	¥20,000	寄附
	北新田自治会	¥10,000	寄附
物品預託	氏名(敬称略)	物品	内容
	匿名	CDケース	寄附
	匿名(①)	手づくり下駄38足	寄附
	向山自治会(②)	バザー物品	寄附
	匿名	シルバーカー2台	寄附

## わだい

### ◆8月31日(水) 給食ボランティアによる清掃活動

参加ボランティア24名 給食ボランティア有志Vの皆さんが、今年も「いきがい創造センター」調理室の清掃をしてくださいました。



棚の中や換気扇など隅々まで掃除して下さり、9月から気持ちよく調理できる環境になりました。ありがとうございました。

### ◆9月9日(金) ガールスカウトの皆さんからのお手紙



高齢者の見守り事業「給食サービス」利用者様宛のお手紙を今年もお預かりしました。9/21(水)のお弁当に添えてお届けさせていただきました。

## ご利用ください

福祉会費で実施する事業です

## ～心配ごと相談～

- 第1木曜日 総合福祉会館
- 第3木曜日 母里福祉会館
- 第4木曜日 障害者ふれあいセンター
- いずれも13:30～14:30
- 予約はいりません

## ～無料法律相談～

- 10/20(木)・11/10(木)・12/8(木)
- いずれも13:30～15:30
- 予約制(先着4名)
- 相談時間は30分です

## VOICE

「焼くだけ」「まぜるだけ」などとても簡単な行程でできるものばかりです。今まで料理にご縁がなかった方もこの機会にチャレンジしてみませんか？

兵庫県の委託を受けて実施する事業です

## ヒガシハリマ食堂

調理実習講座

## いきいきカフェ



カンタン

手間いらず

フライパン1つで

- ◆内容) ・「食を通じた健康づくり」の講義
- ・調理実習 (メニュー／若鶏の香味焼き・ミルクスープ・バナナケーキなど) (終了後は、皆さんと一緒に昼食としていただきます)

◆とき) 平成28年11月25日(金) 10:00～13:00

◆ところ) 稲美町立ふれあい交流館 調理実習室 (稲美町国安1286-1)

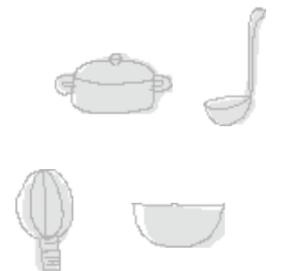
◆参加費) 500円

◆持ち物) エプロン、三角きん、手拭き

◆対象) 65歳以上の方、先着30名

◆締切り) 平成28年11月18日(金)

◆申込先) 稲美町社会福祉協議会 TEL079-492-8668 FAX079-492-9170



## ♪我が家のスマイル リレーでつなごう♪ スマイルバトン NO.75



坂元 源くん(5歳) 糸羽ちゃん(3歳)

パパへ 来年も海に連れて行ってね。

いつまでもその笑顔を忘れずにね!!

青木 ひなた 陽奏くん(6歳) かの 優亜ちゃん(3歳)



吉田 セラま 颯真くん(7歳) リンと 琉人くん(3歳)

いつまでも元気で仲良くね♪

編集発行/問合せ・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階 TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp (社協事務局 開館時間)月～土(日祝以外) 8:30～17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

編集発行/問合せ・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階 TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp (社協事務局 開館時間)月～土(日祝以外) 8:30～17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

ほっとファミリー(認知症を学ぶ会) 原則毎月第4木曜日10時～12時 障害者ふれあいセンター ■さくら草の会(介護者の会) 原則毎月第4金曜日10時～12時 障害者ふれあいセンター 介護相談・認知症相談 相談随時 ますはお電話ください(月～金 9時～17時 祝日除く) 079-4902-8779(まで)

原則毎月第4金曜日10時～12時 障害者ふれあいセンター

相談支援事業所(町内在住の障害をお持ちの方の自立支援について) 相談随時 ますはお電話ください(月～金 9時～17時 祝日除く) 079-22289-3620(まで)

生きつらさを抱える成人をもつ親のつらい 原則毎月第2水曜日10時～12時 障害者ふれあいセンター