

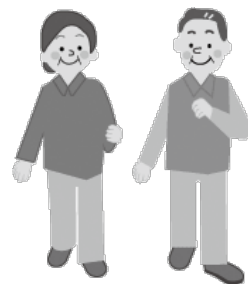
ひとりぼっちをつくらない地域づくり

社協だより

No.229 2015 10月

受講生募集 平成27年度 ハートスタッフ養成講座

運動が好き、高齢の方が好き そんな方にぴったり♪!



「いきいきサロン」は、体操・ニュースポーツ・音楽などを通じて、高齢者の健康づくり・生きがいづくり・閉じこもり予防を目的としている事業です。今回募集しているハートスタッフは、いきいきサロンの運営をサポートするスタッフで、サロン参加者の皆さんと共に楽しい時間を創り上げるメンバーでもあります。

と き) 下表のとおり いずれも13:20~15:30
ところ) 障害者ふれあいセンター 2階
受講費) 3,000円
定 員) 10名程度
対 象) 全4回のプログラムをすべて受講できる方
締切り) 平成27年10月28日(水)

	と き	内 容
①	11/6(金)	いきいきサロンの概要 高齢者の運動
②	11/10(火)	心を結ぶコミュニケーションの基本 笑いあふれるレクリエーション
③	11/18(水)	高齢者の特性と応急処置 場を和ませる方法
④	11/24(火)	社会福祉協議会について 作文、実技



いきいきサロン57会場を
現在15名のスタッフが担当しています!
(8月のハートスタッフ会議にて)

【現役ハートスタッフの声】

- 参加者の皆さんと共に、体操・歌・脳トレ・ゲーム等をして楽しんでいます。大きな声を出して身体を動かして、私も皆さんから元気をいただいています。私たちとハートスタッフの活動をしませんか?
(6期生O.T)
- サロンに参加される方の笑顔と元気で優しくにえられ、ハートスタッフ歴、早10年になりました。
(4期生N.M)
- 笑いっぱいサロンの目指し、テレビや新聞などの健康に関する話題に耳と目を凝らし、サロンで活用する工夫もしています。これからも自分の特技を生かしながら取り組んでいきたいと思っています。
(8期生D.Y)

VOICE ハートスタッフの活動は、月に1回(午前中)からできます。受講後はフォローアップ研修もありますので、あなたのはじめてを応援します!また、申込前にサロン会場の見学も随時可能(平日9:30~11:30/第5週除く)ですので、お気軽におっしゃってください。
☎079-492-8668(担当/松尾)

編集発行/問合・申込)社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階
TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp
(社協事務局 開館時間)月~土(日祝以外) 8:30~17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

ボランティアページ no.123

参加者募集 赤い羽根共同募金でボランティア活動を応援しています

要約筆記「ひだまり」主催 交流バスツアー

- と き) 10月22日(木) 9:00~16:30 雨天決行
- 集 合) 障害者ふれあいセンター 9:00集合出発
- 定 員) 10名
- 参加費) 2,000円(昼食代・入場料)
- 行き先) 青少年科学館、UCC六甲アイランド工場(神戸市)

VOICE

要約筆記は、耳が聞こえにくい方の社会参加と社会生活の向上を目的に「情報を文字で伝える」活動をしています。

みんなが「手話」を使えるわけではないため、文字で伝える「要約筆記」は、大変有効な手段でもあります。伝えるためのコツやポイントを学ぶことで、誰かのためになる活動です。

- ♪♪♪要約筆記「ひだまり」では、
随時メンバー募集しています♪♪♪
- 活動日時● 毎週木曜日 9:30~12:30
 - 活動場所● 障害者ふれあいセンター



話す言葉をすべて書くことはできないので、伝えるべき内容を短くまとめる必要があります。話を聞きながら、まとめつつ、書いて伝えます。

善意の預託ありがとうございました

(平成27年8月受付分)

	氏 名(敬称略)	金 額	内 容
金 銭 寄 附	稲美町役場お楽しみ倶楽部	¥5,000	寄附
	加古郡リサイクルプラザ	¥16,835	寄附
	匿名	¥5,000	寄附
	(有)長石造園	¥20,000	寄附
	北新田自治会	¥14,800	寄附
	向山自治会	¥15,520	寄附

社協のつづき

私が子どもの頃、10月といえば「運動会」でした。運動が好きだった私はリレーの時に流れる曲を聴くと、すごくワクワクドキドキしていたのを思い出します。今でもまだ子どもには負けていない!と思うのは私だけでしょうか。見た目も体力もだんだん歳を隠せなくなってきましたが、気持ちだけは若くいつづけたいと思っています。
「服かけ」になりつつあるワンダーコアを毎日続け、数か月後、引き締まった私になっていますように。(E.O)

編集発行/問合・申込)社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階
TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp
(社協事務局 開館時間)月~土(日祝以外) 8:30~17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

福祉会費のご報告

福祉会費は、誰もが安心して暮らしていくための貴重な財源です

平成27年度 4,216,300円

6月をお願いしておりました福祉会費へのあたたかいご協力、誠にありがとうございました。こちらの会費は、

- ◆生きづらさをかかえる成人をもつ親のつどい
- ◆福祉委員活動の手引き作成
- ◆心配ごと相談
- ◆法律相談
- ◆介護者の会
- ◆認知症を学ぶ会
- ◆オープンカフェ

などの町内での福祉に関する事業に使わせていただきます。



稲美の福祉 みんなで参加

運動期間 10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動が、今年も10月1日から12月31日までの3か月間、全国一斉に行われます。戦後間もない昭和22年から始まり、唯一、法律に位置づけられた募金活動です。

共同募金は、その約9割が寄附した方の地域で生かされる募金です。

(※残りの約1割は、兵庫県内の福祉団体や施設、災害のための準備金として使われます。)

募金に参加することは、地域福祉に参加することでもあります。

一番身近な募金、共同募金に皆さまのあたたかいお気持ちをぜひお寄せください。

じぶんのまちを良くするしくみ
赤い羽根共同募金

●クローズアップ●

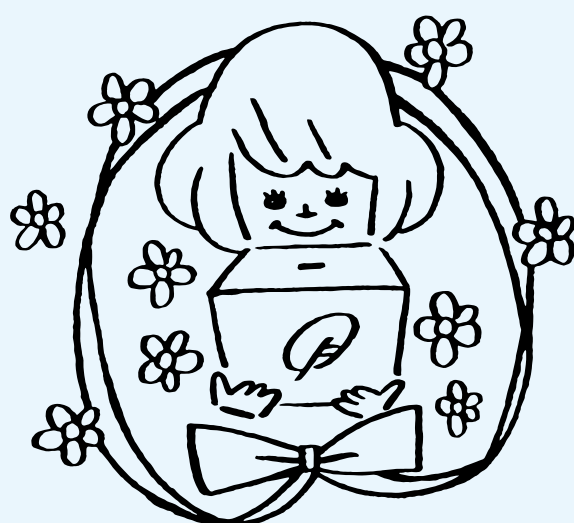
視覚障がい者交流会 8/27 (木)

参加者 3名
協力ボランティア 2名



視覚にハンディを持つ方とニュースポーツをしながら交流の時間を楽しみました。

【参加者の感想】
お互いなかなか会えないので、今日はとても楽しかったです。



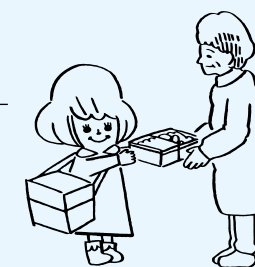
兵庫県共同募金会マスコット
あかはねちゃん

www.akaihane.or.jp

●赤い羽根データベース「はねっと」をご覧ください。

平成26年度は、下記のように使わせていただきました

	配分事業(団体)	配分金(円)
ボランティア講座・研修	・手話初級教室 ・夏休みボランティアスクール ・傾聴ボランティア養成講座	339,526
交流事業	・聴覚、視覚障がい者交流会 ・障がい児、者との交流施設の維持費(光熱水費) ・社協福祉ボランティアまつり	401,577
啓発事業	・社協だより発行 ・車いすパンフレット発行 ・ぶちぶちイマップ(子育て情報紙)発行 ・福祉教育指定校事業(小学校、中学校、保育園) ・人権福祉フェスティバル ・福祉講演会	2,026,860
助成事業	・障がい者団体等6団体へ助成 ・ボランティアグループ等24団体へ助成	360,000 1,129,585
生活支援事業	・法律相談 ・心配ごと相談 ・給食サービス	562,301
その他	・介護機器無料貸出事業 ・母子父子家庭小学校入学祝 ・ボランティア保険 ・印刷機の貸出(自治会等) ・軽トラック購入	1,157,547
合 計		5,977,396



●クローズアップ● 心配ごと相談

くらしの中の困りごと、よくわからないこと

「どこに相談すればいいの?」という時は「心配ごと相談」へ

- ・相談は無料です。
- ・予約はいりません。
- ・秘密厳守いたします。
- ・相談員は、司法書士、民生委員児童委員、社会福祉士の3名です。
- ・ご都合のよい会場へ直接お越しください。
- ・お金のこと(相続、遺言等)、家族のこと(離婚、近隣関係等)、その他福祉全般(介護保険、福祉サービス等)についての相談に応じます。

第1木曜日 総合福祉会館
第3木曜日 母里福祉会館
第4木曜日 障害者ふれあいセンター
いずれも、13:30～14:30

編集発行/問合・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階
TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp
(社協事務局 開館時間)月～土(日祝以外) 8:30～17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

編集発行/問合・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階
TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp
(社協事務局 開館時間)月～土(日祝以外) 8:30～17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

このまつりは、赤い羽根共同募金で実施します。

さまざまなボランティアグループや
団体の皆さまにご協力いただいております♪

- ◆東北応援市（稲美町民生委員・児童委員） ◆花苗（花一輪まちづくりの会） ◆竹製品（のじぎく会）
- ◆じゃんけん大会（要約筆記「ひだまり」） ◆将棋対局（「いなみ将棋塾」指導ボランティア）
- ◆工作コーナー（ボンボコ座） ◆パソコンコーナー（稲美地活会）
- ◆めだか・ヨーヨー・スーパーボウル・くじ（有志V） ◆マッサージ（有志V）
- ◆車いすのできる金魚すくい（東播建設労働組合） ◆クラフトコーナー（ガールスカウト）
- ◆作品販売・さをり織り体験（NPO法人らいつサポートくるみ）
- ◆マット編み体験・太鼓演奏（ワークルームふれあい） ◆フリーマーケット など

フリマ出店者募集

（受付数）10店舗
（出店者対象）稲美町在住の方
・業者の方はご遠慮ください。
・食料品の販売はできません。
・車を駐車しての出店ができません。（搬入は可）
（出店料）1,000円（共同募金として納めさせていただきます）
（申込方法）10月1日（木）午前9時～先着順
TEL (079-492-8668) またはFAX (079-492-9170) にて受付

- ◆帯舞ショー（はりま藤の会） ◆絵本読み聞かせ（あすなろ会）
- ◆南京玉すだれ（ボンボコ座）
- ◆作品展（NPO法人七色のとうがらし）
- ◆盲導犬との交流&デモンストレーション（稲美ライオンズクラブ）
- ◆事業紹介展示（稲美町社会福祉協議会・在宅サービスセンター）
- ◆防犯パトロールカー展示（防犯パトロール隊）
- ◆健康チェック（いきいきサロン ハートスタッフ）

ロコモチェックも受けることができます！



兵庫県共同募金会マスコット
あかはねちゃん

ふくし豆知識

若くても要注意!! 「ロコモ」

正式名称：ロコモティブシンドローム 和名：運動器症候群

「ロコモ」は、骨・関節・筋肉・神経などから構成される運動器の障害のために移動機能が低下した状態をさし、歩行や日常生活に影響を及ぼすものです。
最近では、「子どものロコモ」も危惧されていて、若い世代からのロコモ対策が必要とされています。
いきいき元気な毎日を送るために、今の生活に運動を取り入れませんか？



【かんたんロコモ対策】

- ストレッチ ●軽い体操
- ラジオ体操 ●歩幅を広く歩く
- 地域のイベントに参加する
- 外出を楽しむ など♪♪♪

- ◆うどん（稲美地活会） ◆焼きそば（リハビリボランティア／稲美ライオンズクラブ）
- ◆ポン菓子（稲美町福祉委員会） ◆ポテちく（いきいきサロンボランティア）
- ◆豚汁（きかけの輪づくり応援団金のわらじ） ◆おでん（給食ボランティアふきのとう）
- ◆ぜんざい（施設ボランティア） ◆ドーナツ（あすなろ会） ◆混ぜご飯（防犯パトロール隊）
- ◆ポップコーン（運転ボランティアわかば） ◆お好み焼き（稲美町手をつなぐ育成会）
- ◆フランクフルト（運転ボランティアわかば／ガールスカウト）
- ◆ホットドッグ（点訳サークルすみれ／障害者支援センターてらだ）
- ◆クッキー（こばと園） ◆五目釜めし（こばと園家族会） ◆焼鳥（稲美町美術協会）
- ◆たこ焼き（十七丁子どもを守る会） ◆さつま芋スティック揚げ（セブテンパー⑥）
- ◆野菜販売（NPO法人ゆうゆう加古うち／障害者支援センターてらだ） ◆パン（まほろば）
- ◆サーターアングギー（NPO法人つくしとすぎなの会） ◆お茶

※出店内容は変更する場合があります。

きて
みて
ふれて

11月

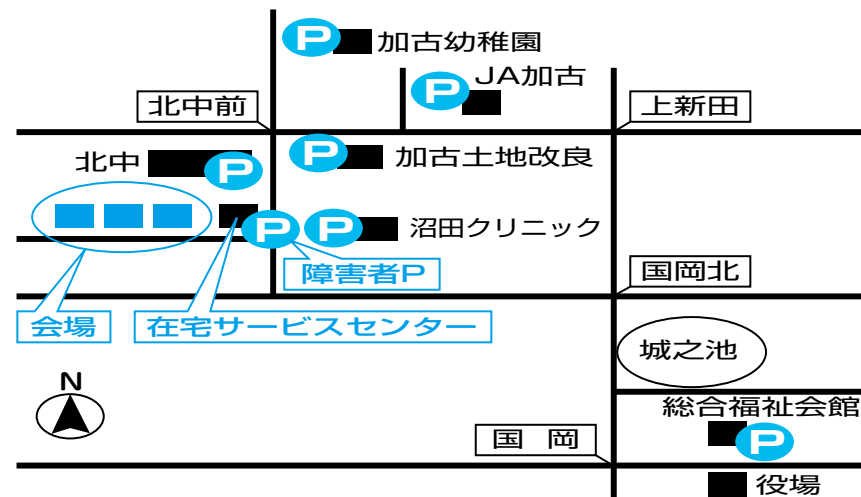
3日

(火・祝日)

10:00~14:00

障害者ふれあいセンター 一帯 (加古4369-3)

8:00~マイクロバスが随時運行しています(会場⇄総合福祉会館)



編集発行／問合・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階
TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp
(社協事務局 開館時間) 月～土(日祝以外) 8:30～17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

編集発行／問合・申込) 社会福祉法人 稲美町社会福祉協議会

〒675-1105 兵庫県加古郡稲美町加古4369-3 障害者ふれあいセンター1階
TEL079-492-8668 FAX079-492-9170 Eメール inami-shakyo@bb.banban.jp
(社協事務局 開館時間) 月～土(日祝以外) 8:30～17:15

※社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、すべての市町村に設置されている住民の立場から福祉を推進する団体です

